

登山教室フタリピーク ステップアップコース

＼マンスリーで山も人生もステップ UP↑／

友活トレッキング

同じ目的をもつ登山仲間と共に
登山技術のレベルアップを図り
楽しく山に登ろう！

友活トレッキング 8つの特徴&参加特典✦

①動画やチャットなどで、講習前の不安や講習後の疑問点もしっかりフォロー

講習の前には、必要に応じて生徒の方だけが見られる動画配信やLINEチャットなどで、質問することができ、不安を払拭できます。

講習後には、講習中の疑問点、もう一度教えてほしい、という声にしっかり対応します！

②LINE ショップカードのポイントを貯めて、最大20%OFF チケットがもらえる

フタリピーク LINE 公式アカウントを通じてスタンプカードを取得し、講習に参加すればポイントを貯めることができます。

参加料に連動して、もらえるポイントが増えます。

5ポイント貯めると、10%割引クーポン、10ポイント貯めると、20%割引クーポンを差し上げます。

③口コミ投稿で Amazon ギフト券 1,000 円分が抽選で当たるスピードくじもらえる！

毎回講習ではエキテンから口コミを投稿すると、抽選で Amazon ギフト券 1,000 円分が当たるスピードくじを配布します✦

外れても毎月抽選で 10 名様に Amazon ギフト券 1,000 円分が当たる W チャンス！



④異業種や幅広い世代の人との出会いが待ってます！

変に恋愛を意識する必要ないので会社との往復するだけでは出会うことのない異業種や幅広い世代の人と友達になれます！

楽しく交友関係を広めましょう✧

そこから”発展する出会い”もあると思います。費用は講習参加料のみです。

⑤第1回～第3回目の参加の方へ

フリーズドライ食品セット（2,000円相当）もらえる！（画像はイメージです）



⑥宿泊を伴う講習を含め6回以上参加の方は、

お好きな山へ日帰りツアーご招待券プレゼント✧（画像はイメージです）



⑦初回限定！受講料 **50%OFF**！キャンセル料なし！

「一度受講してみて、続けられそうなら続けたい」
そんなご要望にお応えして、第1回から第4回まで
はじめて受講されるお客様は **50%OFF** で講習に参加できます。
キャンセル料もいただきません。

⑧全講習 全額返金保証！

当ガイドの故意または過失などでまったく山旅を楽しむことができなかった場合、
ツアー催行終了日より7日以内にお申し出いただければ、
参加料(ガイド料)は全額ご返金いたします。



2021～2022 講習日程

ステップアップで
北アルプスを目指そう！（全 11 回+番外編）

日程	講習・ツアーテーマ	講習名・場所	定員(名)	講習料(税込)
2021 年 12/1(水) 12/2(木)	オンライン事前説明会	オンライン Zoom が必要	各 12	無料
【第0回】 11/3(水) 12/8(水)	無料体験レッスン会 まずは山の楽しさ、知ってみよう	参加者全員に アミノバイタル プレゼント！ 高尾山	各 12	無料
【第0回】 12/26(日)	無料体験レッスン会 まずは山の楽しさ、知ってみよう	参加者全員に アミノバイタル プレゼント！ 御岳山	12	無料
12/9(木) 21:00～21:45	開講間近 オンライン講習 予習・復習講習に！ 『登山に必要な装備・ 秋冬に山を快適に歩く着こなし 「レイヤリング」のコツ』	オンライン Zoom が必要	15	無料
【第1回】 12/19(日) 12/22(水)	装備の使い方・山のふるまい・マ ナー	高川山(山梨県)	12	¥ 6,000
【第2回】 2022/1/8(土) 1/19(水)	装備の使い方復習& 疲れにくい歩き方習得	子ノ権現(埼玉県)	12	¥ 6,000
【第3回】 1/23(日) 2/2(水)	装備の使い方復習& 疲れにくい歩き方習得	明神ヶ岳(神奈川県)	12	¥ 6,000
【第4回】 2/11(金)祝日 3/9(水)	行動5～6時間クラスの ロングコースの山を歩く	三ツ峠山(山梨県)	12	¥ 7,000

【第5回】 3/5(土)	岩場歩きの基本/道具の使い方/ 苦手克服	<u>日和田山(埼玉県)</u>	12	¥ 6,000
【第6回】 4/9(土)	岩場・鎖場の歩き方 復習・練習	伊予ヶ岳・富山(千葉県)	12	¥ 7,000
【第7回】 5/14(土)15(日)	はじめての山小屋泊 鎖場通過・親睦を深めあう	丹沢主脈縦走 2日間	12	¥ 17,500
【番外編】 5/28(土)	行動5～6時間クラスの ロングコースの山を歩く②	川苔山(東京)	12	¥ 7,000
【第8回】 6/11(土)	岩場練習とロングコース	乾徳山(山梨県)	12	¥ 8,500
【第9回】 7/2(土)	鎖場や梯子の通過 練習	<u>十二ヶ岳(山梨県)</u>	12	¥ 8,500
【番外編】 7月中旬 or 下旬	天空のお花見稜 & 雷鳥と出会う体験	<u>蓮華温泉～白馬岳～ 猿倉縦走 2日間</u>	12	¥ 27,500
【第10回】 8/6(土)～7(日)	本場前の底上げ合宿・総復習	八ヶ岳 硫黄岳～横岳・赤岳 縦走 2日間	12	¥ 27,500
【番外編】 8/27(土) -28(日)	燕岳 憧れの北アルプスへ！ 1泊2日	<u>燕岳(長野県)</u>	12	¥ 27,500
【第11回】 9/17(土)～ 19(月)祝日	いざ本番！	<u>西鎌尾根から 槍ヶ岳へ</u> 3日間	12	¥ 34,500

◇+@ (アルファ) 講座

日程	講習テーマ	講習名・場所	定員	講習料(税込)
4月中旬	地図読み講習	オンライン	15	¥2,500

第1回目～第5回目までは、スマホで講習名をクリックすると、講習の詳細が確認できます。
第6回～第10回はホームページ制作中です。順次公開していきます。
オンライン説明会ではコースについてご説明しています。

★こんな方におすすめ！

- ・槍ヶ岳・白馬岳など北アルプスの山にチャレンジしたい方
- ・これまで自己流で登ってきた方でプロから技術を教わりたい方
- ・山仲間、山友がほしい方
- ・すでに何度か山に登った経験があり、知識を深めたい方
- ・以前、登山をしていたが、本格的に再開したい方
- ・恋活したい方

どれかひとつでも当てはまる方は、大歓迎です。
オンライン説明会は受講料無料です。
疑問点、不安な点をスッキリ解消します。
お気軽にご参加ください！

◇参加条件

- ・安全上の理由から68歳以下の方に限らせていただきます
- ・当ガイドの指定する装備をご用意いただける方
- ・宿泊を伴う企画は、日帰りの講習に最低1回はご参加ください
- ・現地集合、現地解散にご理解いただける方

※ご都合が合わない方や追加補習を希望される方は、
プライベートガイドも併せてご利用ください

◇必要装備

★特殊な装備について(槍ヶ岳に行かない方は不要です)

▼登山用ヘルメット

北アルプスでは、多くの岩稜帯でヘルメットの着用が推奨されている。

▼シットハーネス(レッグループタイプを推奨)

登山用のハーネスはシットハーネスというものを使用します。

主に3種類あり、オールラウンド用のレッグループ(写真 左)とダイアパータイプ(写真 右)と呼ばれるものがある。

レッグループは、クライミングなど墜落が想定される場所で使うためのもので、ダイアパータイプは、シューズやスキー板を履いたまま装着できます。主に歩行と軽量に主眼を置き、また、携帯にも楽なように薄いナイロン素材で簡単な作りです。難易度の高い登山でリーダーが救助用に一本ザックの中に入れたり、また登山中、落下は考えにくい難所だが万が一が起きないように着用したりします。



レッグループタイプ



ダイアパータイプ

▼大きめのカラビナ(HMS 型安全環付き2枚)



ブラックダイヤモンドの製品がリーズナブル

▼ソウスリング(12mm×120cm 1本、20mm×120cm 1本)



12mm×120cm



20mm×120cm

※第5回目以降から必要になります。いざという時に岩場で安全を確保するために必要です。使い方もしっかり丁寧にレクチャーしていきますのでご安心ください。

プタリピーク LINE 公式アカウント 友だち募集中！



最新のツアーや講習のご案内や
あなたの山ライフに役立つ情報を配信しています。

ショップカード(ポイントカード)をゲットしてポイント
を貯めると最大20%割引クーポンがもらえます！

2021年12月10日版

◇講師プロフィール

田口 直己

NAOKI TAGUCHI

1982年 埼玉県草加市出身・戸田市在住

「山を通じて、人と人との輪とご縁を広げる
自然と共生する社会をつくる」を理念に
2021年4月に「登山教室 プタリピーク」を開業。



UX デザイン×思い出作りデザインという、
これまでの枠にとらわれないガイディング企画を展開。

山好き同士の出会いの場「LOVE 活トレッキング」
や、大人の趣味倶楽部「友活トレッキング」、
さらに、家族やおひとりさまからご利用できる「プ
ライベートガイド」などを行っている。